

L.78

GESCHICHTE DER PROBIOTISCHEN MEDIZIN

Frauwallner A.

CEO Institut Allergosan, Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH
A-8010 Graz, Scheigergasse 105

Die Geschichte der Probiotischen Medizin begann vor 105 Jahren mit der Entdeckung des *Lactobacillus bulgaricus* durch Dr. Ilija Metchnikoff. Der Nobelpreisträger war überzeugt, dass die Menschen ihre Gesundheit den durch Milchsäurebakterien fermentierten Lebensmitteln verdanken.

Das erste probiotische Medikament wurde 1933 von Dr. Alfred Nissle´ auf den Markt gebracht. Alle Probiotika dieser sogenannten 1. Generation verwendeten jeweils einen einzigen Bakterienstamm und versuchten durch Anwendungsbeobachtungen herauszufinden, bei welchen Erkrankungen dieser Stamm einsetzbar sei.

Ab 1990 entstanden die ersten Multispezies Probiotika, da man erkannte, dass eine Vielzahl von positiven Bakterienstämmen höhere Synergismen und daher höhere Wirksamkeit zur Folge hat.

Zu Beginn des 21. Jahrhunderts folgte die 3. Generation medizinisch relevanter Probiotika. Durch genetische Sequenzierung wurde es möglich, den Aktivitätsradius einzelner Bakterienspezies exakt zu definieren und somit jene Stämme zu kombinieren, die sich ideal ergänzten. Dadurch gelang es erstmals, antizipatorisch die biologischen Eigenschaften von Bakterien gegen die Entstehung spezifischer Erkrankungen erfolgreich zum Einsatz zu bringen.