

International Conference for the History of Pharmacy  
Vienna 2009 “Remedy and Society”

**Die Bedeutung der Selbstmedikation:  
zur Situation vor 40 Jahren**

**The Role of Self-medication in Europe.  
Its Situation 40 years ago.**

*Gerhard Helmstaedter PhD  
Former managing director  
RPR (OTC Division)*

[g.helmstaedter@t-online.de](mailto:g.helmstaedter@t-online.de)

# The Role of Self-medication in Europe

- **self-med-i-ca-tion** (sɛlf'mɛd'ɪ-kā'shən)\*

Medication of oneself without professional supervision to alleviate an illness or condition, as by using an over-the-counter drug or preparation.

*\* The American Heritage® Dictionary of the English Language, Fourth Edition  
Copyright © 2006 by Houghton Mifflin Company.  
Published by Houghton Mifflin Company. All rights reserved*

# The Role of Self-medication in Europe

- **Association Européenne des Spécialités Grand Public [AESGP]**
  - founded in Paris on 3 February 1964
  - to contribute to the improvement of responsible self-medication at the European level
  - to ensure that interests of the manufacturers of non-prescription medicines in Europe are recognised in pharmaceutical and health matters.“

# The Role of Self-medication in Europe

- **Manfred Pflanz**

- *Professor für Epidemiologie, Sozialhygiene und Gesundheitssystemforschung, Medizinische Hochschule Hannover*

- **Die Selbstmedikation: Ein vernachlässigtes Gebiet der Gesundheitspolitik**

- *Vortrag in Brüssel am 30. Oktober 1967  
Jahrestagung des europäischen Arzneimittelverbandes (AESGP)*

# The Role of Self-medication in Europe

- **Ray H. Elling über M. Pflanz\***

Ph.D., Associate Professor of Sociology in Public Health,  
University of Pittsburgh

- Nearly all were invited and participated. I first met **Manfred Pflanz** at the Conference [1965]. I came to admire his methodological acuteness and his work generally

\* Reflections on the Health Social Sciences Then and Now  
. Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie  
Sonderheft 46/ 2006 –S. 57-71 Zitat S.61

# The Role of Self-medication in Europe

- **Manfred Pflanz:** Aspekte der Selbstmedikation
  - Selbstmedikation ist im größeren Rahmen des Gesundheitsverhaltens zu sehen, d.h. aller Handlungsweisen, die auf die Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit gerichtet sind
  - Von allen Gesundheitsstörungen gelangt nur ein kleiner Teil zur Kenntnis des Arztes
  - Es ist alles zu fördern was Selbstbehandlung zu einer legitimen sozialen Institution macht und alles zu verhindern, was zu einer Gefährdung führt

# The Role of Self-medication in Europe

## ■ **Gesundheitspolitisches Konzept**

*Mitgliederversammlung Arzneimittelhersteller Stuttgart 1970*

- Es gibt ein Bedürfnis nach Arzneimitteln für Mißbefindlichkeiten ohne Krankheitswert
- Dem Verbraucher sind Möglichkeiten zu seiner Professionalisierung zu geben
- Arzneimittelhersteller sind für die Bereitstellung frei erhältlicher Arzneimittel zuständig
- Diese nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel genügen den Kriterien des AMG
- Die Werbung hat eine gesundheitspolitische Aufgabe
- Arzt und Apotheker haben eine besondere Beratungsfunktion

# The Role of Self-medication in Europe

- **Rudolf Schmitz, Prof. Universität Marburg**  
(Symposium Hofgeismar 1972)
  - Selbstmedikation ist im Kern zu allen Zeiten vorhanden gewesen.
  - Arzt und Selbstmedikation schließen sich aus
  - Dem Apotheker kommt eine wichtige Schlüsselposition zu.
  - Es ist auf ein Zusammenwirken von Administration, Gesundheitsberufen und Arzneiherstellern zu achten.



# The Role of Self-medication in Europe

- FDA Department of Health, Education and Welfare, Food and Drug Administration  
**Over-the Counter Drugs, Proposed Establishing Rule Making Procedures for Classification.(1972)**
  - „Because self-medication is essential to the Nation’s health care system, it is imperative that over-the-counter (OTC) drugs available for human use be safe and effective and bear fully informative labelling.

# The Role of Self-medication in Europe

- 30 Jahre Bundesfachverbandes der Arzneimittelhersteller (BAH) 1984
  - BACH (BAH) Selbstmedikation ist ein etablierter Bestandteil im Gesundheitssystem
  - HIRSCHMANN (NAV) Die Selbstmedikation ist keine Alternative zur ärztlichen Behandlung und Bestandteil der gesundheitlichen Versorgung der Bevölkerung.
  - NEUMEISTER (BV Gesundheitserziehung) Gesundheitserziehung hat Handlungsanweisungen zu vermitteln
  - STURZBECHER (ABDA) Es gibt kein goldenes Zeitalter des mündigen Bürgers. Er kann Grenzsituationen nicht erkennen und bedarf einer Beratung durch Arzt und Apotheker.
  - ÜBERLA (BGA) Die Sicherheit jeder Behandlung ist von zwei Faktoren abhängig, dem Informationsstand und dem Stand der Handlungsmöglichkeiten. Wir brauchen ein Programm für ein «learning by doing».

# The Role of Self-medication in Europe

DANKE  
FÜR IHR INTERESSE