

International Conference for the History of Pharmacy
Vienna 2009 “Remedy and Society”

**Die Bedeutung der Selbstmedikation:
zur Situation vor 40 Jahren**

**The Role of Self-medication in Europe.
Its Situation 40 years ago.**

*Gerhard Helmstaedter PhD
Former managing director
RPR (OTC Division)*

g.helmstaedter@t-online.de

The Role of Self-medication in Europe

- **self-med-i-ca-tion** (sělf'měd'ĭ-kā'shən)*

Medication of oneself without professional supervision to alleviate an illness or condition, as by using an over-the-counter drug or preparation.

** The American Heritage® Dictionary of the English Language, Fourth Edition
Copyright © 2006 by Houghton Mifflin Company.
Published by Houghton Mifflin Company. All rights reserved*

The Role of Self-medication in Europe

- **Association Européenne des Spécialités Grand Public [AESGP]**
 - founded in Paris on 3 February 1964
 - to contribute to the improvement of responsible self-medication at the European level
 - to ensure that interests of the manufacturers of non-prescription medicines in Europe are recognised in pharmaceutical and health matters.“

The Role of Self-medication in Europe

- **Manfred Pflanz**

- *Professor für Epidemiologie, Sozialhygiene und Gesundheitssystemforschung, Medizinische Hochschule Hannover*

- **Die Selbstmedikation: Ein vernachlässigtes Gebiet der Gesundheitspolitik**

- *Vortrag in Brüssel am 30. Oktober 1967
Jahrestagung des europäischen Arzneimittelverbandes (AESGP)*

The Role of Self-medication in Europe

- **Ray H. Elling über M. Pflanz***

Ph.D., Associate Professor of Sociology in Public Health,
University of Pittsburgh

- Nearly all were invited and participated. I first met **Manfred Pflanz** at the Conference [1965]. I came to admire his methodological acuteness and his work generally

* Reflections on the Health Social Sciences Then and Now
. Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie
Sonderheft 46/ 2006 –S. 57-71 Zitat S.61

The Role of Self-medication in Europe

- **Manfred Pflanz:** Aspekte der Selbstmedikation
 - Selbstmedikation ist im größeren Rahmen des Gesundheitsverhaltens zu sehen, d.h. aller Handlungsweisen, die auf die Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit gerichtet sind
 - Von allen Gesundheitsstörungen gelangt nur ein kleiner Teil zur Kenntnis des Arztes
 - Es ist alles zu fördern was Selbstbehandlung zu einer legitimen sozialen Institution macht und alles zu verhindern, was zu einer Gefährdung führt

The Role of Self-medication in Europe

■ **Gesundheitspolitisches Konzept**

Mitgliederversammlung Arzneimittelhersteller Stuttgart 1970

- Es gibt ein Bedürfnis nach Arzneimitteln für Mißbefindlichkeiten ohne Krankheitswert
- Dem Verbraucher sind Möglichkeiten zu seiner Professionalisierung zu geben
- Arzneimittelhersteller sind für die Bereitstellung frei erhältlicher Arzneimittel zuständig
- Diese nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel genügen den Kriterien des AMG
- Die Werbung hat eine gesundheitspolitische Aufgabe
- Arzt und Apotheker haben eine besondere Beratungsfunktion

The Role of Self-medication in Europe

- **Rudolf Schmitz, Prof. Universität Marburg**
(Symposium Hofgeismar 1972)
 - Selbstmedikation ist im Kern zu allen Zeiten vorhanden gewesen.
 - Arzt und Selbstmedikation schließen sich aus
 - Dem Apotheker kommt eine wichtige Schlüsselposition zu.
 - Es ist auf ein Zusammenwirken von Administration, Gesundheitsberufen und Arzneiherstellern zu achten.

The Role of Self-medication in Europe

- FDA Department of Health, Education and Welfare, Food and Drug Administration
Over-the Counter Drugs, Proposed Establishing Rule Making Procedures for Classification.(1972)
 - „Because self-medication is essential to the Nation’s health care system, it is imperative that over-the-counter (OTC) drugs available for human use be safe and effective and bear fully informative labelling.

The Role of Self-medication in Europe

- 30 Jahre Bundesfachverbandes der Arzneimittelhersteller (BAH) 1984
 - BACH (BAH) Selbstmedikation ist ein etablierter Bestandteil im Gesundheitssystem
 - HIRSCHMANN (NAV) Die Selbstmedikation ist keine Alternative zur ärztlichen Behandlung und Bestandteil der gesundheitlichen Versorgung der Bevölkerung.
 - NEUMEISTER (BV Gesundheitserziehung) Gesundheitserziehung hat Handlungsanweisungen zu vermitteln
 - STURZBECHER (ABDA) Es gibt kein goldenes Zeitalter des mündigen Bürgers. Er kann Grenzsituationen nicht erkennen und bedarf einer Beratung durch Arzt und Apotheker.
 - ÜBERLA (BGA) Die Sicherheit jeder Behandlung ist von zwei Faktoren abhängig, dem Informationsstand und dem Stand der Handlungsmöglichkeiten. Wir brauchen ein Programm für ein «learning by doing».

The Role of Self-medication in Europe

DANKE
FÜR IHR INTERESSE